



제대로 잘 씻고 계신가요?

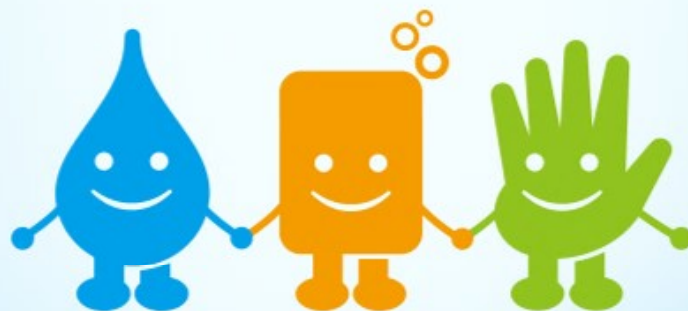
손씻기가 백신이지~ EASY!



매년 10월 15일은 세계 손씻기의 날!

(Global Handwashing Day)

* 2008년 10월 15일 유엔(UN)에서 제정한 지구촌 캠페인



GLOBAL HANDWASHING DAY 2018

올해 11회째를 맞은 세계 손씻기의 날 테마는

「깨끗한 손은 건강 레시피」로,

“음식을 만들기 전, 그리고 음식을 먹기 전
반드시 손을 씻자!”는 의미를 담고 있습니다.

- ‘세계 손씻기 파트너십(The Global Handwashing Partnership, GHP)’ -

올바른 손씻기는 각종 감염병 예방을 위한 가장 손쉽고 효과적인 예방방법!



손씻기는 미국 질병예방통제센터(CDC)에서
'셀프백신('do-it-yourself' vaccine)'으로 언급할 만큼,
감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법입니다.

올바른 손씻기로 예방할 수 있는 다양한 질환들

장관감염증

장티푸스
A형간염
장출혈성대장균감염증
세균성이질
⋮

호흡기감염증

인플루엔자
감기
호흡기세포융합
바이러스감염증
⋮

하지만, 올바른 방법으로 씻지 않으면 손을 씻어도 상당수의 세균이 남아있어요!

잘 씻기지 않는 손 부위

- 대부분 씻김
- 비교적 씻기지 않음
- 거의 씻기지 않음



*출처: Taylor L (1978). An evaluation of hand washing techniques - 1. Nursing Times. 74:54-55

모두 올바른 손씻기 6단계로 구석구석 깨끗한 손씻기를 실천해요!

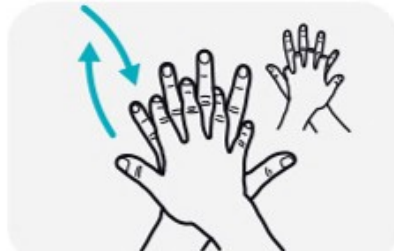
올바른 손씻기 6단계

1 손바닥



손바닥과 손바닥을
마주대로 문질러 주세요

2 손등



손등과 손바닥을
마주대고 문질러 주세요

3 손가락 사이



손바닥을 마주대고
손가락을 끼고 문질러 주세요

4 두 손 모아



손가락을 마주잡고
문질러 주세요

5 엄지 손가락



엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요

6 손톱 밑



손가락을 반대편 손바닥에
놓고 문지르며 손톱 밑을
깨끗하게 하세요

손만 잘 씻어도 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다.

손, 씻을까? 말까? 고민하지 말고 자주자주 씻으세요!



올바른 손씻기는
‘흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!’

올바른 손씻기 관련 콘텐츠

EBS 딩동댕유치원



보물섬 이슈영상



공익광고



EBS 보니하니



EBS 보니하니(손씻기송)



리플릿



통합포스터(국/영문)



손씻기 포스터



씻을까말까 포스터



※ 본 콘텐츠는 질병관리본부 홈페이지에서 확인 가능합니다.

질병관리본부 > 알림·자료 > 홍보자료