

វិធានការបង្ការជំងឺទាក់ទងនឹង កម្ដៅដែលបណ្តាលមកពីកម្ដៅខ្លាំង



និយោជកត្រូវតែចាត់វិធានការបង្ការនឹងជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅដោយអនុលោមតាម
ពេលដែលកម្មករធ្វើការនៅកន្លែងធ្វើការដែលមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ 31°C ឬខ្ពស់ជាងនេះ។
*ព័ត៌មានលម្អិតអាចត្រូវបានពិនិត្យនៅលើ "កម្មវិធីសុវត្ថិភាព និងសុខភាពគេចចេញពីវិបត្តិ"។

វិធានការបង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

- ✓ ប្រើឧបករណ៍រស់កម្ដៅនិងសំណើមដើម្បីរស់សិក្សាភាពសមរម្យនិងកត់ត្រាសកម្មភាពដែលបានធ្វើឡើង
- ✓ ជូនដំណឹងដល់កម្មករអំពីរោគសញ្ញានៃជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅ និងវិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់
- ✓ វិធានការមូលដ្ឋានចំនួនប្រាំត្រូវបានអនុវត្ត



កម្មវិធីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពគេចចេញពីវិបត្តិ
ម៉ាស៊ីនគណនាកម្ដៅសីតុណ្ហភាព

វិធានការមូលដ្ឋានចំនួនប្រាំត្រូវបានអនុវត្ត

ទឹក 	✓ ទឹកស្អាតនិងត្រជាក់ត្រូវតែផ្តល់ឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់
ខ្យល់ និងម្លប់ 	✓ ម៉ាស៊ីនបញ្ជូនកម្ដៅ/ត្រជាក់ ដូចជាម៉ាស៊ីនត្រជាក់ (ចល័ត) និងកង្ហារល្ងាច និងដំបូលម្លប់ត្រូវតែដំឡើងកន្លែងពេលធ្វើការក្នុងផ្ទះ/ក្រៅផ្ទះ។ ✓ ម៉ោងធ្វើការត្រូវតែកែតម្រូវដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងកំដៅខ្ពស់បំផុត
កន្លែងសម្រាក 	✓ កន្លែងសម្រាក (កន្លែងសម្រាក) ត្រូវតែដំឡើងនៅជិតកន្លែងធ្វើការ ✓ សម្រាកឱ្យបានសមស្របនៅពេលធ្វើការក្នុងកំដៅខ្លាំងជាមួយនឹងសីតុណ្ហភាពក្ដៅ 31°C ឬខ្ពស់ជាងនេះ។ ✓ សម្រាកយ៉ាងហោចណាស់ 20 នាទីរៀងរាល់ 2 ម៉ោងនៅពេលធ្វើការក្នុងកម្ដៅខាងក្រៅដែលមានសីតុណ្ហភាពក្ដៅខ្លាំង 33°C ឬខ្ពស់ជាងនេះ។
គ្រឿងបរិក្ខារបញ្ជូនកម្ដៅ 	✓ គ្រឿងបរិក្ខារត្រជាក់ផ្ទាល់ខ្លួនដូចជាសម្លៀកបំពាក់ត្រជាក់ និងអាវកាក់ត្រូវតែផ្តល់ជូន
វិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់ 	✓ ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 119 ជាបន្ទាន់ នៅពេលដែលអ្នកជំងឺ ឬសង្ស័យថាមានជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ គឺបាត់បង់ស្មារតី ✓ នៅពេលដែលអ្នកជំងឺដឹងខ្លួនសូមអនុវត្តវិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់ ហើយទូរសព្ទទៅលេខ 119 នៅពេលដែលរោគសញ្ញាមិនប្រសើរឡើង * ការយល់ដឹងអំពីគោលការណ៍ណែនាំសុខភាព KDCA សម្រាប់ការការពារជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

ការផ្អាកការងារ

- ✓ និយោជកត្រូវផ្អាកការងារនៅពេលមានហានិភ័យជាបន្ទាន់នៃការកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅដោយសារកំដៅខ្លាំង ហើយពិនិត្យ និងកែលម្អវិធានការមូលដ្ឋានទាំង៥។

ការគ្រប់គ្រងក្រុមងាយនឹងជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

▶ ក្រុមងាយនឹងជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

បុគ្គលិកដែលទើបតែងតាំងថ្មីឱ្យធ្វើការក្នុងកម្ដៅខ្លាំង
 បុគ្គលិកដែលមានប្រវត្តិជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅ
 បុគ្គលិកវ័យចំណាស់ឬអ្នកដែលមានប្រវត្តិជំងឺលើស
 ឈាម ទឹកនោមផ្អែម ។ល។



▶ វិធីសាស្ត្រគ្រប់គ្រងសម្រាប់ក្រុមងាយនឹងជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

ការរំលឹកអំពីរោគសញ្ញានៃជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅ និងវិធានការ
 សង្គ្រោះបន្ទាន់ មុនពេលធ្វើការក្នុងកំដៅខ្លាំង
 កាត់កិនឡើងម៉ោងការងាររាល់ដប់អំឡុងពេលក្ដៅខ្លាំងសម្រាប់បុគ្គលិកថ្មីទើបតែចូលធ្វើការ
 ពិនិត្យស្ថានភាពសុខភាពរបស់បុគ្គលិកឱ្យបានទៀងទាត់
 បន្ទុកបន្ថយម៉ោងធ្វើការកំឡុងពេលកំដៅខ្លាំងនិងកំណត់បន្ថែមម៉ោងសម្រាក

វិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ (ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺកូរ៉េ)

▶ រោគសញ្ញានៃជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

សីតុណ្ហភាពរាងកាយខ្ពស់ជាងធម្មតា បែកញើសច្រើន វិលមុខ ចង្អោរ មួលសាច់ដុំ
 មិនមានស្មារតី

▶ វិធានការប្រឆាំងនឹងជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកំដៅ

ផ្លាស់ទីទៅកន្លែងត្រជាក់

បន្ទូលសម្លៀកបំពាក់របស់អ្នក ហើយសើមរាងកាយរបស់អ្នកជាមួយនឹងទឹកត្រជាក់ដើម្បី
 បញ្ចុះកម្ដៅជាមួយនឹងកង្ហារដៃ ឬកង្ហារអគ្គិសនី។ល។

រក្សាជាតិទឹកដោយផឹកទឹកត្រជាក់ឱ្យបានច្រើន ※ កុំឱ្យទឹកពេលបុគ្គលិកសន្លប់
 សម្រាកឬស្វែងរកការព្យាបាល

