

预防高温中暑的安全措施



当劳动者在**体感温度达到31℃以上**的工作场所工作时，企业主应采取预防中暑的措施。

* 详情见“危机逃生安全保健应用”。

预防中暑措施

- ✓ 配置温湿度计测量体感温度并记录相关应对措施
- ✓ 向劳动者告知中暑的症状以及应急处理要领
- ✓ **遵守五大基本守则**



危机逃生安全保健应用
体感温度计算器

遵守五大基本守则

饮用水



- ✓ 提供充足的清凉干净的**饮用水**

风及阴凉处



- ✓ 进行室内或户外作业时，安装（移动式）空调、工业风扇等冷气及通风设备，并设置**遮阳设施**
- ✓ **通过调整工作时间段等措施，尽量减少在高温时段的暴露**

休息



- ✓ 在工作场所附近设置**休息设施（休息处）**
- ✓ 在体感温度达到31℃以上的高温环境下作业时，安排适当休息
- ✓ 在体感温度达到33℃以上的高温环境下作业时，**每2小时休息20分钟以上**

降温装备



- ✓ 发放冷却服、冷却背心等**个人降温装备**

应急处理



- ✓ **如中暑患者或疑似中暑人员失去意识，应立即拨打119**
- ✓ 如患者意识清醒，应先进行应急处理；如症状无改善，应立即拨打119

* 了解疾病管理厅发布的预防中暑健康守则

停止作业

- ✓ 当存在因高温可能**引发中暑的紧急风险**时，企业主应**停止作业**，并对**五大基本守则**的执行情况进行**检查及改进**

高温中暑敏感人群管理

▶ 高温中暑敏感人群:

- ✓ 首次安排高温作业的人员
- ✓ 过去有中暑相关病史的人员
- ✓ 老年人、患有高血压、糖尿病等疾病的人

▶ 高温中暑敏感人群管理方法

- ✓ 在高温作业前告知中暑的症状以及应急处理要领
- ✓ 逐步增加新上岗人员等的高温作业时间
- ✓ 定期检查劳动者的健康状况并采取必要措施
- ✓ 缩短高温作业时间，增加休息时间



高温中暑应急处理要领(疾病管理厅)

▶ 中暑症状

- ✓ 比平时更高的体温、大量出汗、头晕、恶心、肌肉痉挛、意识障碍

▶ 高温中暑处理要领

- ✓ 请把患者移到阴凉的地方。
- ✓ 请松解衣物，用凉水浸湿身体，并用扇子或风扇等给身体降温。
- ✓ 请饮用清凉的水来补充水分。
如果没有意识，绝对禁止摄入水分。
- ✓ 请让患者休息或者就医。

