

Хэт Халалтаас шалтгаалсан Халуунаас-үүдэлтэй Өвчнөөс Урьдчилан Сэргийлэх Арга Хэмжээ



31 хэм ба түүнээс температуртай ажлын байранд халуунаас-үүдэлтэй өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авах ёстой.

* Дэлгэрэнгүй мэдээллийг “Гамшгаас Зутгах Аюулгүй Байдал болон Эрүүл Ахуйн апп.”-аас үзэж болно

Халуунаас-үүдэлтэй Өвчнөөс Урьдчилан Сэргийлэх

- ✓ Мэдрэгдэхүйц температурыг хэмжихдээ термометр болон гигрометрийг хэрэглэн авч хэрэгжүүлсэн арга хэмжээг бүртгэ
- ✓ Ажилчдад халуунаас-үүдэлтэй өвчний шинж тэмдэгийн талбаар болон яаралтай үед авах арга хэмжээний талаар мэдээлэл өг
- ✓ **Үндсэн таван дүрмийг мөрдөнө**



Хамраас зутгах аюулгүй байдал, эрүүл мэндийн апп—Мэдрэгдэг температур тооцолог

Үндсэн таван дүрмийг мөрдөнө

Ус



- ✓ Хүйтэн цэвэр усаар хангалттай хэмжээнд хангах ёстой

Салхи, Сүүдэр



- ✓ Хөргөх/Агааржуулалтын төхөөрөмж (зөөврийн) болох агааржуулагч, үйлдвэрийн сэнс гэх мэт, гадаа/дотоод ажлын үеэр сүүдрэвч суурилуулсан байх ёстой
- ✓ Халууны оргил үед өртөлтийг багасгахын тулд ажлын цагийг тохируулах шаардлагатай

Амралт



- ✓ Ажлын талбайн ойролцоо амрах байгууламж (амрах газар) суурилуулсан байх ёстой
- ✓ 31°C ба түүнээс дээш температуртай хэт халуунд ажиллах бол зохих завсарлагыг аваарай
- ✓ 33°C ба түүнээс дээш температуртай хэт халуунд ажиллах бол 2 цаг тутамд дор хаяж 20 минутын завсарлагыг аваарай

Хөргөх



- ✓ Хувийн хөргөлтийн тоног төхөөрөмж болох хөргөх хувцас, хантааз зэргээр хангагдсан байх ёстой

Онцгой байдлын



- ✓ Халуунтай холбоотой өвчнөөр өвчилсөн эсвэл магадлалтай хүн ухаангүй байгаа бол 119 руу яаралтай залга
- ✓ Тухайн хүн ухаантай байгаа бол яаралтай арга хэмжээ авч шинж тэмдэг сайжрахгүй бол 119 руу залгана уу

*Халуунтай холбоотой өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх KDCA эрүүл мэндийн удирдамжийг ойлгох

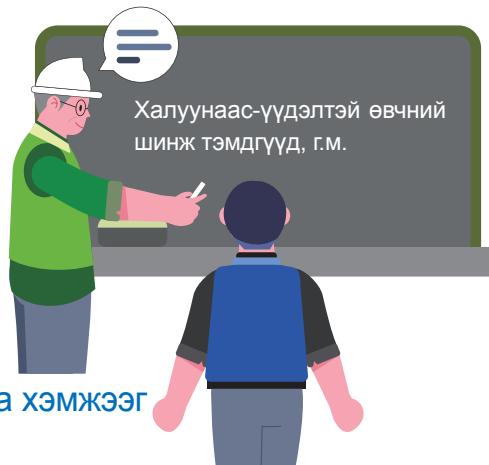
Ажлыг түр хойшлуулах

- ✓ Ажил олгогчид хэт халалтаас үүдэн халуунаас шалтгаалсан өвчин тусах нэн эрсдэлтэй үед ажлыг түр зогсоож **үндсэн 5 дүрмийг шалгаж, сайжруулах** ёстой

Халуунаас-үүдэлтэй Өвчинд Мэдрэмтгий Бүлгийн Менежмент

► Халуунаас-үүдэлтэй өвчинд мэдрэмтгий бүлгүүдэд зориулсан/бүлгүүдийг онилсон

- ✓ Хэт халуунд ажиллахаар шинээр үүрэг авсан ажилчид
- ✓ Өмнө нь халуунаас-үүдэлтэй өвчинөөр өвчилж байсан ажилчид
- ✓ Өндөр настан ажилчид эсвэл цусны даралт чихрийн шижин гэх мэт өвчинөөр өвчилсөн хүмүүс.



► Халуунаас-үүдэлтэй өвчин мэдрэмтгий бүлгүүдийн удирдлагын арга

- ✓ Халуунаас-үүдэлтэй өвчиний шинж тэмдэг болон хэт халуунд ажиллахын өмнө яаралтай авах арга хэмжээг сануулах
- ✓ Шинээр томилогдсон ажилчдын хэт халуунд ажиллах ажлын цагийг аажмаар нэмэгдүүлэх
- ✓ Ажилчдын эрүүл мэндийн байдлыг тогтмол шалгаж
- ✓ Хэт халууны үед ажлын цагийг багасгаж, нэмэлт амралтын цагийг хуваарилдаг

Халуунтай холбоотой өвчиний үед авах яаралтай арга хэмжээ (Корея өвчин хяналт, урьдчилан сэргийлэх агентлаг)

► Халуунаас-үүдэлтэй өвчиний шинж тэмдгүүд

- ✓ Биеийн температур хэвийн хэмжээнээс өндөр, хэт их хөлрөх, толгой эргэх, дотор муухайрах, булчин татах, ухамсырын түвшин буурах

► Халуунаас-үүдэлтэй өвчиний эсрэг авах арга хэмжээ

- ✓ Сэргүүн газарт оч.
- ✓ Хувцсаа тайлж, сэргүүн усаар биеэ норгож, гар сэнс эсвэл цахилгаан сэнс гэх мэтээр хөргөнө.
- ✓ Хүйтэн ус их ууж чийгний дутагдлаас сэргийл.
※ Ажилтан ухаангүй байвал ус бүү өг.
- ✓ Амралт авч, эмнэлэгийн тусламж ав.

