

Хэт Халалтаас шалтгаалсан Халуунаас-үүдэлтэй Өвчнөөс Урьдчилан Сэргийлэх Арга Хэмжээ



31 хэм ба түүнээс температуртай ажлын байранд халуунаас-үүдэлтэй өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авах ёстой.

* Дэлгэрэнгүй мэдээллийг “Гамшгаас Зугтах Аюулгүй Байдал болон Эрүүл Ахуйн апп.”-аас үзэж болно

Халуунаас-үүдэлтэй Өвчнөөс Урьдчилан Сэргийлэх

- ✓ Мэдрэгдэхүйц температурыг хэмжихдээ термометер болон гигрометрийг хэрэглэн авч хэрэгжүүлсэн арга хэмжээг бүртгэ
- ✓ Ажилчдад халуунаас-үүдэлтэй өвчний шинж тэмдэгийн талбаар болон яаралтай үед авах арга хэмжээний талаар мэдээлэл өг
- ✓ **Үндсэн таван дүрмийг мөрдөнө**



Хямралаас зугтах аюулгүй байдал, эрүүл мэндийн апп—Мэдрэгдэг температур тооцрогч

Үндсэн таван дүрмийг мөрдөнө

Ус



- ✓ Хүйтэн цэвэр **усаар** хангалттай хэмжээнд хангах ёстой

Салхи, Сүүдэр



- ✓ Хөргөх/Агааржуулалтын төхөөрөмж (зөөврийн) болох **агааржуулагч, үйлдвэрийн сэнс гэх мэт**, гадаа/дотоод ажлын үеэр сүүдрэвч суурилуулсан байх ёстой
- ✓ Халууны оргил үед өртөлтийг багасгахын тулд **ажлын цагийг тохируулах шаардлагатай**

Амралт



- ✓ **Ажлын талбайн ойролцоо амрах байгууламж (амрах газар) суурилуулсан байх ёстой**
- ✓ **31°C ба түүнээс дээш температуртай хэт халуунд ажиллах бол зохих завсарлагыг аваарай**
- ✓ **33°C ба түүнээс дээш температуртай хэт халуунд ажиллах бол 2 цаг тутамд дор хаяж 20 минутын завсарлагыг аваарай**

Хөргөх



- ✓ **Хувийн хөргөлтийн тоног төхөөрөмж** болох хөргөх хувцас, хантааз зэргээр хангагдсан байх ёстой

Онцгой байдлын



- ✓ **Халуунтай холбоотой өвчнөөр өвчилсөн эсвэл магадлалтай хүн ухаангүй байгаа бол 119 руу яаралтай залга**
- ✓ **Тухайн хүн ухаантай байгаа бол яаралтай арга хэмжээ авч шинж тэмдэг сайжрахгүй бол 119 руу залгана уу**

*Халуунтай холбоотой өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх KDCA эрүүл мэндийн удирдамжийг ойлгох

Ажлыг түр хойшлуулах

- ✓ Ажил олгогчид хэт халалтаас үүдэн **халуунаас шалтгаалсан өвчин тусах нэн эрсдэлтэй үед** ажлыг түр зогсоож **үндсэн 5 дүрмийг шалгаж, сайжруулах ёстой**

Халуунаас-үүдэлтэй Өвчинд Мэдрэмтгий Бүлгийн Менежмент

▶ Халуунаас-үүдэлтэй өвчинд мэдрэмтгий бүлгүүдэд зориулсан/бүлгүүдийг онилсон

- ✓ Хэт халуунд ажиллахаар шинээр үүрэг авсан ажилчид
- ✓ Өмнө нь халуунаас-үүдэлтэй өвчнөөр өвчилж байсан ажилчид
- ✓ Өндөр настан ажилчид эсвэл цусны даралт чихрийн шижин гэх мэт өвчнөөр өвчилсөн хүмүүс.



▶ Халуунаас-үүдэлтэй өвчин мэдрэмтгий бүлгүүдийн удирдлагын арга

- ✓ Халуунаас-үүдэлтэй өвчний шинж тэмдэг болон хэт халуунд ажиллахын өмнө яаралтай авах арга хэмжээг сануулах
- ✓ Шинээр томилогдсон ажилчдын хэт халуунд ажиллах ажлын цагийг аажмаар нэмэгдүүлэх
- ✓ Ажилчдын эрүүл мэндийн байдлыг тогтмол шалгаж
- ✓ Хэт халууны үед ажлын цагийг багасгаж, нэмэлт амралтын цагийг хуваарилдаг

Халуунтай холбоотой өвчний үед авах яаралтай арга хэмжээ (Корея өвчин хяналт, урьдчилан сэргийлэх агентлаг)

▶ Халуунаас-үүдэлтэй өвчний шинж тэмдгүүд

- ✓ Биеийн температур хэвийн хэмжээнээс өндөр, хэт их хөлрөх, толгой эргэх, дотор муухайрах, булчин татах, ухамсрын түвшин буурах

▶ Халуунаас-үүдэлтэй өвчний эсрэг авах арга хэмжээ

- ✓ Сэрүүн газарт оч.
- ✓ Хувцсаа тайлж, сэрүүн усаар биеэ норгож, гар сэнс эсвэл цахилгаан сэнс гэх мэтээр хөргөнө.
- ✓ Хүйтэн ус их ууж чийгний дутагдлаас сэргийл.
※ Ажилтан ухаангүй байвал ус бүү өг.
- ✓ Амралт авч, эмнэлэгийн тусламж ав.

