

Medida Preventiva ba Moras ne'ebé relasiona ho Manas Kauza hosi Manas maka'as



Empregadór sira tenke foti medida preventiva hasoru moras sira ne'ebé relasiona ho manas bainhira traballadór sira serbisu iha serbisu-fatin sira ne'ebé **temperatura sensível maka 31°C ka aas liu**.

* Informasaun detallu bele verifika iha "Applikativu Crisis Escape Safety and Health"

Medida Preventiva Hasoru Moras sira ne'ebé relasiona ho Manas

- ✓ Uza termmetru no igr metru ida hodi sukat temperatura ne'eb sens vel no regista asaun ne'eb halo ona
- ✓ Informa traballad r sira kona-ba sintoma moras sira ne'eb relasiona ho manas no medida emerj nsia sira
- ✓ **Tenke tuir regra b ziku lima**



Applikasaun Crisis Escape Safety & Health - Kalkuladór Temperatura ne'ebé Sensível

Tenke tuir regra báziku lima

Bee



- ✓ Tenke fornese **bee** malirin no moos ho suficiente

Anin no Mahon



- ✓ Dispozitivu sira arrefesimentu/ventilasaun nian **hanesan ar-kondisionadu (portátil)** no ventiladór industriál sira, nst., no kanopi sira ba sombra tenke instala durante serbisu iha uma laran/liur
- ✓ **Oras servisu nian tenke ajusta** atu minimiza espozisaun durante oras manas aas liuuring

Deskansa



- ✓ **Fasilidade deskansa (fatin deskansa)** tenke instala besik fatin servisu siranear
- ✓ Foti deskansa apropriadu bainhira serbisu iha manas maka'as ho temperatura ne'ebé sensível 31°C ka aas liu
- ✓ **Deskansa pelumenus minutu 20 kada oras 2 bainhira serbisu iha manas maka'as ho temperatura 33°C ka aas liu**

Ekipamentu



- ✓ **Ekipamentu pesoál sira atu halo malirin** hanesan roupa no kolete sira ne'ebé halo malirin tenke fornese clothes & vests

Medida



- ✓ **Kontaktu kedas ba 119 bainhira ema ne'ebé sofre ka deskonfia moras relasiona ho manas laiha konxiénsia**
- ✓ Bainhira ema ne'e iha konxiénsia, hala'o medida emerjénsia no bolu 119 bainhira sintoma la hadi'a

* Komprende matadalan saúde KDCA nian ba prevensaun moras sira ne'ebé relasiona ho manas

Suspensaun ba Servisu

- ✓ Empregadór sira **tenke suspende serbisu bainhira iha risku urjente** atu akontese ho moras sira ne'ebé relasiona ho manas tanba manas maka'as, no **verifika** no hadi'a regra báziku 5

Jestaun ba Grupu Sensivel ba Moras relaciona ho Manas

▶ Grupu ne'ebé sensivel ba moras relaciona ho manas

- ✓ Trabalhador sira ne'ebé foin hetan knaar atu serbisu iha manas maka'as
- ✓ Trabalhador sira ho istória anteriór kona-ba moras relaciona ho manas
- ✓ Trabalhador sira ne'ebé idade ona ka sira ne'ebé iha istória kona-ba hipertensaun, diabetes, nst.



▶ Métodu jestaun ba grupu sira ne'ebé sensivel ba moras relaciona ho manas

- ✓ Fó hanoin kona-ba sintoma sira moras nian ne'ebé relaciona ho manas no medida emerjénsia molok serbisu iha manas maka'as
- ✓ Aumentu graduál iha oras serbisu nian durante períodu manas maka'as ba trabalhador sira ne'ebé foin hetan knaar
- ✓ Verifika kondisaun saúde trabalhador sira nian beibeik.
- ✓ Oras servisu nian redús durante manas maka'as, no fo tempu deskansa adisionál

Medida Emerjénsia ba Moras sira ne'ebé relaciona ho Manas (Ajénsia Kontrolu no Prevensaun Moras Korea nian)

▶ Sintoma sira husi moras ne'ebé relaciona ho manas

- ✓ Temperatura isin nian aas liu duké normál, kosar maka'as, oin-halai, laran-sa'e, kainbra muskulár, nivel konxiénsia ne'ebé tun

▶ Medida sira hasoru moras sira ne'ebé relaciona ho manas

- ✓ Muda ba fatin ne'ebé malirin.
- ✓ Hamamar ita-boot nia roupa no hamoos ita-boot nia isin ho bee malirin hodi halo malirin ho ventiladór liman ka ventiladór elétriku, nst.
- ✓ Hidrata nafatin hodi hemu bee malirin barak.
 - ※ Labele fó bee bainhira trabalhador lakon konsiensia.
- ✓ Deskansa ka buka atendimentu médiku.

